

Die Kliniktasche

Dokumente:

Mutterpass, Personalausweis, Chipkarte, Einweisungsschein, Familienstammbuch oder Geburtsurkunde, Geld fürs Telefon usw.

Für die Geburt:

Lieblingsnachthemd, Bademantel, Kuschelsocken, Hausschuhe, Kosmetiktasche, Handtücher, Haarband für lange Haare, eigene Musik, Fotoapparat, Traubenzucker für Power, kl. Snack für Papa

Für die Wochenstation:

3-4 Nachthemden oder Schlafanzüge, 2 Still-BHs mindestens 2 Nr. größer als sonst, bequeme Kleidung oder Jogginganzug

Für den Heimweg:

Mama:

weite, bequeme Kleidung je nach Wetterlage, Stilleinlagen, Vorlagen

Baby:

Body, Shirt oder Pullover, Strampelhose, Jäckchen, Mütze, Socken, evtl. Handschuhe, Kirschkernkissen, Kuscheldecke, evtl. Babyfell, Babyautositz, Nuckel

Hebamme Katja Gnauck

Weberstr. 10

02681 Schirgiswalde

Tel.: 03592 542521

Funk: 0162 1807314

www.katja-gnauck.de

